



Directorio médico

Dr. José Ramón Muñoz
Médico anesthesiologo cardiovascular.
Centro Médico Docente
La Trinidad, Instituto La Floresta.
Teléfono: 202.6440
0412.6223875
<http://www.mianestesia.com>

"Sólo es un desequilibrio energético"

Mantener una comunicación con el paciente es una vía inalterable para alertar posibles riesgos anestésicos. De ahí que el Dr. Muñoz ideó formalizar el conocimiento a través del sitio Web www.mianestesia.com, en el cual se encuentran diversas herramientas de interés, con preguntas, dudas e incertidumbres.

En el año 2006 el médico decidió incursionar en la Web para dar formación, información y educación, con un concepto interactivo sobre la anestesiología. "Me da cuenta de que mucha gente llega al momento de la cirugía con una cantidad de incertidumbres, preguntas, dudas, temores, muchos reales y otros más bien mitos o leyendas. Entonces la gente debe conocer su verdadera situación y su verdadero riesgo.

La página Web pretende ser una comunidad virtual. Se basa en tres etapas fundamentales: la primera es de Información a la comunidad; la segunda de Formación a otros médicos que, no siendo anesthesiólogos, necesiten obtener información de la especialidad; y la tercera es la Evaluación, que pueden hacer las personas en una escala autoaplicada de riesgo, donde personalizan su situación y pueden obtener un comentario y sugerencia ajustados a su caso.

La Web busca enfocar y desmitificar los riesgos en la anestesiología, hay adelantos médicos, tecnológicos y farmacéuticos que brindan medicamentos más seguros y potentes, pero que se dominan mejor en la actualidad respecto a años anteriores.

Ayunar, regla de oro ante la anestesia

Jerali Giménez
Fotografía Tomás Lovera



es de vital importancia.

El doctor José Ramón Muñoz, médico anesthesiologo cardiovascular, explica que dentro de la Medicina, en las etapas de prevención, diagnóstico y curación hay exámenes u otros momentos en los que se debe evitar que el paciente padezca o recuerde alguna etapa temporal de incomodidad o dolor, y esto se hace bajo los efectos de la anestesia. Sin embargo, en ese proceso se debe contar con la seguridad y control donde no haya variaciones de las fun-

En cualquier cirugía o procedimiento médico que amerite que un paciente sea dormido para hacer menos cruento un procedimiento diagnóstico, terapéutico o de curación, el aplicar una anestesia ajustada a las necesidades particulares

ciones vitales: corazón, tensión, pulso; función cerebral; funciones respiratorias, endocrinas y metabólicas.

Para lograr ese estado es importante contar con la mayor cantidad de información acerca del paciente, de su riesgo anestésico, de la manera como ha sido observado por el médico tratante, entre otros. De aquí a que se soliciten exámenes preoperatorios. Sin embargo, la entrevista aporta muchos de estos datos y contribuye a crear un espacio de formación, educación y comunicación.

Explica el doctor Muñoz que en la aplicación de anestesia existen riesgos generales y otros particulares. "Un riesgo general, presente en todos los casos, sea cual sea su cirugía, es el de broncoaspiración, que no es más que el contenido líquido o sólido que está en el estómago, que en un momento de inconsciencia pase a los pulmones. Cuando se está consciente o dormido en un sueño natural y se tiene ganas de vomitar, hay un acto reflejo de defensa que nos hace incorporarnos para expulsar lo que sea. Pero un anestesiado no responde así y ese contenido, que quiere

salir, pasa por caminos distintos y es absorbido hasta llegar a los pulmones. Eso es mortal".

Por otro lado, los riesgos particulares dependen de enfermedades, patologías, variaciones del estado de salud o el riesgo natural del procedimiento. "Caso importante es el riesgo de vía aérea, la cual es el espacio que tenemos los seres vivos para recibir aire a través de la nariz, boca, garganta, faringe, laringe, tráquea y pulmones, pero por razones anatómicas todos no tienen la misma conformación de la vía aérea. Eso hace que la apertura bucal no sea igual y cuando el paciente está dormido se le deben introducir dispositivos a través de la boca y la garganta para garantizar una óptima respiración y oxigenación del cerebro".

El factor de predicción es relevante para que el médico esté preparado a la hora de afrontar dificultades de parte de los que se someterán a una cirugía, ya que cuenta con las herramientas necesarias para tener planes adecuados, pero si éstos no se conocen no se pueden predecir situaciones y abordarlos.

Estadísticas

Riesgo

A pesar de que no existen cifras de casos en los que los riesgos de la anestesia han sido bien abordados o no, lo importante es que el riesgo está presente en todo momento. No obstante, éste es cada día mejor abordado. Cada década es más factible conocer y dominar las complicaciones a través de los equipamientos, destrezas y medicamentos.

POCA AGUA

Sin importar el tipo de cirugía a la que se someterá al internado, el ayuno es el mejor aliado. Desde la noche anterior a la operación médica es necesario que no haya ingerido comida ni bebida alguna. Debe evitarse considerar que el agua podría ser inofensivo en el ayuno, pues es agua sólo cuando está en el recipiente que la contiene, pero cuando pasa al estómago ya no es el mismo líquido, es diferente químicamente: tiene ácidos gástricos, residuos de bacterias y de alimentos que han sido mal digeridos, etc. El agua, hasta que no termine el proceso de digestión y absorción, puede ser letal para cualquier persona si debiera ser expulsada por vía aérea y ese intento no fuera exitoso.

